

Academy Programm

1/4

03/2022

Registration → academy@s-f.com

Please register at least two days before the start of a session and also confirm or cancel sessions with a limited number of participants at least two days in advance. Thank you!

Mo - Fr

08:05 - ca. 8:45
19.00 - ca. 19.40

Telesport

Was ist eigentlich dieser Telesport?

Ein recht intensives Kraft-Ausdauer-Training - vergleichbar mit HIIT und anderen hippen Workouts. Das heißt: knapp 30 Minuten schwitzen und (fast) alle Muskelregionen bearbeiten. Mit dehnen und Cooldown dauert das Ganze ca. 40 Minuten. Täglich morgens und/oder abends mitmachen: Einfach Wasser, Matte, 1-Kilo-Hanteln (oder Wasserflaschen) einpacken und bei Teams einwählen.

Und ganz wichtig:

Cam an! Ohne Cam kein Telesport. Aus Motivations- und Korrekturgründen.

Anmeldung an benjamin.waldt@s-f.com

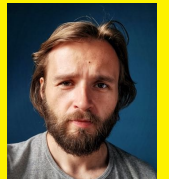


- Digital
- Alle Friends & Freund*innen von Friends

Benjamin Waldt & Wulf Rechtacek

S&F Berlin

Senior Copywriter & Creative Director



Di 01.03

18:30 - 19.30

Mi 09.03

13.00 - 14.00

Do 17.03

18.30 - 19.30

Yoga mit Stefan

In einer komplexen, immer schneller werdenden Welt kann Yoga ein wenig entschleunigen.

Yoga zu lehren ist Stefans Passion und damit ist seine Yoga-Session perfekt, um in anstrengenden Zeiten Ausgleich zu finden und einen klaren Blick auf sich selbst und die Dinge im Alltag zu bekommen und zu halten.



- Digital
- DE/EN
- Alle Friends

Stefan Schleich-Kehr



Mi 02.03

- Teil 1 -

09.30-12.00

Do 03.03

- Teil 2 -

09.30-12.00

Friends Skills

Schulung Agenturoffice (AO)

Teil 1 - für alle neuen Friends:

Stundenerfassung, Auslagen, Urlaubsanträge, Reiseanträge, KVAs/Bestellungen, Freigaben etc.

Teil 2 - für Beratung & Services:

SOX, Kontakte, Stammdaten, Controlling



- Digital
- DE/EN
- Pflicht für alle neuen Friends bei: Hamburg, Neumarkt, Trademarks, Group, Instant Data

Meike Bösche

Instant Data

Projektleiterin



Di 08.03

10.00 – 10.30

Friends Partners

**Mental Health@work:
Get To Know nilo.health**

- Digital
- DE/EN
- Alle Friends

Arlena Hoffmann
nilo.health

Du möchtest aufmerksamer für Dich und Deine Mentale Gesundheit werden? Das finden wir klasse! Und nilo.health – unser Partner und Experte in Sachen Mental Health – unterstützt Dich hierbei!

Arlena von nilo.health gibt eine kurze Einführung in die Plattform und Einblicke in die vielen verschiedenen Angebote und Möglichkeiten, die Dich bei nilo.health erwarten. Solltest Du nilo.health bereits kennen und nutzen: Die Plattform entwickelt sich ständig weiter – erfahre hier, was es Neues zu entdecken gibt!

Mi 09.03.

10.00– 12.00

Friends Skills

OMDAS Basic

- Digital
- DE/EN
- Alle neuen Friends bei: Berlin, Düsseldorf & Zürich

Julia Lehr &
David Krempel

S&F Berlin

Junior Controller &
Management
Supervisor

- KVA schreiben und Besonderheiten
- Bestellungen schreiben
- Jobanlage
- Kreditorenanlage Stammdatenblatt / Change Request
- Projekt-Budgetierung in OMDAS

Do 17.03.

10.00– 11.00

Friends Partners

**Behind the BSS-data:
Diving into the highlights of the
BrandAsset Valuator (BAV) data
launch 2021**

- Digital
- DE/EN
- Insbesondere für: Strategie, Beratung, Kreation, GF

Julia Weidemann
S&F DüsseldorfJunior Strategy
Consultant

60.000 Marken, 50 Länder und 25 Jahre Daten zur Markenwahrnehmung – das sind die Hard Facts zur weltweit ersten und einzigen Studie zur Markenwahrnehmung – BrandAsset Valuator (BAV). Aber die Kreativbranche hat längst verstanden, dass Daten zu echten Insights führen, wenn man weiß, wie man richtig mit ihnen umgeht.

BAV ist weit mehr als Datenpunkte, es ist ein Werkzeug, das uns helfen kann, den Lebenszyklus einer Marke und ihre Wahrnehmung seitens der Verbraucher*innen besser zu verstehen. Wir erhalten strategische und kreative Einblicke in über 1.200 Marken auf dem deutschen Markt.

Was kann das Tool für Euch und Eure Kund*innen tun? Werfen wir doch einen tieferen Blick auf die neuesten Erkenntnisse der Deutschland 2021 Studie. Was hat Covid-19 mit Marken und Märkten gemacht und welche weiteren interessanten Entwicklungen können wir aus einer Excel-Tabelle ablesen?

Julia wird auf Deutsch durch die Session führen, wechselt für Rückfragen und Austausch aber jederzeit auch gerne in Englisch!



Do 17.03.

12.00- 13.00

Friends Inspiration

**Agenda trifft:
Christiana Bukalo von Statefree**

Die „Agenda trifft...“-Reihe bietet Dir 60 Minuten zur Mittagszeit mit spannenden Köpfen aus Politik, Medien und dem Rest der Welt.

Diesmal zu Gast ist Christiana Bukalo. Die gebürtige Münchenerin ist Aktivistin und Gründerin von Statefree – einer Plattform, die es staatenlosen Menschen ermöglicht sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und eine Gemeinschaft zu bilden.

Was es bedeutet staatenlos zu sein und welche Hürden damit einhergehen, wird Christiana uns in diesem Gespräch erzählen.

- Digital
- DE
- Alle Friends

Stefan Wegner
S&F Agenda

Managing Director & Partner

**Christiana Bukalo**
Statefree e.V.

Co-Founder

**Di 29.03.**

09.30-11.30

Friends Development

**Making Presenting Effectively -
Basic**

Would you like your presentations to be impossible to forget? Not because it's horrible, but because your presentation is unique & effective?

Unique because it's personal to you. Effective because it produces results. Unforgettable because your listeners engage & connect with you. If yes, sign up for this Effective Presentation Basic Course!

You'll be shown three building blocks of presenting effectively:

- 1. Presentation Structure:** Basic elements of a presentation and the appropriate sequence for delivery
- 2. Your professional personality:** How to professionally inject your uniqueness into your presentation
- 3. Your Confidence Corner:** Your “go-to” place for self-confidence whenever you need it

- Digital
- EN
- Max. 15 TN
- All Friends

Kunle Orankan**Orankan Resources
& Training****Do 31.03.**

10.00-11.30

Friends Partners

Grundlagen - Art Buying

Was die allgemeinen Aufgaben des Art Buying sind, erfährst Du in dieser Session.

Kerstin zeigt Dir, wie die Unterstützung von Kreation und Beratung aussieht:

- Fotografie/ Bildbeschaffung/ Lizenzen/ Illustration Kosten- /Terminmanagement
- Stockfotos /Bildarchive
- Lizenzmodelle (RF/RM/Microstock etc.)
- Was ist beim Bildeinkauf zu beachten
- Fotoshootings / Ablauf
- Briefing

- Digital
- DE
- Max. 10 TN
- Insbesondere für Volos

Kerstin Mende
S&F Hamburg

Head of Art Buying



ON DEMAND

Online

Friends Skills

MS Teams - Schnelleinstieg



- Digital
- Alle Friends

Hier findest Du alles wichtige auf einen Blick für Deinen Start mit MS Teams!

- Einladen von Kund*innen und Externen
- Chats, Anrufe und Videokonferenzen
- Filesharing und integriertes Bearbeiten der gemeinsamen Office-Dokumente
- Anwendung im Browser, als Desktop-Programm oder iOS- und Android-App

[Hier kommst Du zum Stream](#)

Online

Friends Skills

Office 365 für Einsteiger*innen



- Digital
- Alle Friends

Hier findest Du alle wichtigen Grundlagen zu Office 365 für Deinen Arbeitsalltag:

- Was ist Office 365 und ist das „die Cloud“
- 2-Faktor-Authentifizierung
- Welche Tools gibt es und welche davon benutzen wir?
- Worauf gilt es zu achten?
- Arbeiten mit Externen und Kund*innen
- Wie funktioniert das gemeinsame Arbeiten an Dokumenten?
- Was hat es mit den Online-Versionen der Apps auf sich?
- Grundlagenschulung MS Teams
- O365 auf dem Smartphone
- Fragerunde

[Hier kommst Du zum Stream](#)

